Stoffplanraster – Sekundarstufe I – ab August 2018

Erfahrungs- und Lernfeld - Jahrgang	Sportart / Disziplin / Schwerpunkt im Jahrgang					
	5	**6**	**7**	**8**	**9**	**10**
Spielen	Kleine Spiele Unihockey	Basketball	Fußball	Handball Basketball	Volleyball Badminton 1 Endzonenspiel	Volleyball Tischtennis
Schwimmen, Tauchen, Wasserspringen	X	Rücken- Brustkraulen Silber Retten: Schieben, Ziehen Kleiderschwimmen	Vertiefung der 2 Lagen / Retten Optional: Gold	X	X	X
Turnen und Bewegungskünste	Bodenturnen und Akrobatik	X	Gerätturnen/ Synchronturnen (optional)	Gerätturnen / Akrobatik	X	X
Gymnastisches, rhythmisches und tänzerisches Bew.	Rhythmische Bewegungen/ auch mit Geräten	X	X	X	Tanz	
Laufen, Springen, Werfen	Laufen/ Werfen/ Springen	X	Laufen/ springen	Hochsprung Laufen Werfen/Stoßen	X	Kugelstoßen Mittelstrecke (Sprung)
Bewegung auf rollenden u. gleitenden Geräten		x	X	X	x	Skihalle- Bispingen
Kämpfen	X	Kämpfen	X	X		X
Zur freien Verfügung						1 x frei wählen